

## BLAUER NAGELLACK UND ROSA BAGGER

Geschlechtersensible Erziehung im  
Kindertagespflege- und Kita-Alltag (6 Ustd.)

Geschlechter-Klischees und Rollen-  
zuschreibungen begegnen uns im Alltag  
überall. Vieles transportieren wir durch unser  
Verhalten und unsere Sprache unbewusst  
und wie selbstverständlich. Diese Fortbildung  
gibt Anregungen, wie eigene Klischees und  
geschlechtsspezifische Vorstellungen bewusst  
gemacht und kritisch reflektiert werden  
können.



020GUBT003

**SAMSTAG, 15.06.2024**  
09:00 - 14:00 UHR

## STRESS IM ALLTAG

Wie kann ich ihm begegnen? (8 Ustd.)

Entspannungstechniken und Yoga helfen  
körperlich und geistig flexibel zu bleiben. Durch  
die Übungen erleben Sie ein ausgewogenes  
Gleichgewicht zwischen Vitalität und  
Entspantheit und es wird die Fähigkeit  
gefördert sich wach, friedlich und entspannt zu  
fühlen. So gelingt es den Herausforderungen  
des Alltags in der Kindertagespflege und  
Kita besser standzuhalten. Wir praktizieren  
Yoga, lernen mit Achtsamkeit und Meditation  
unseren Körper intensiver kennen.



020GUBT005

**SAMSTAG, 29.06.2024**  
09:00 - 16:00 UHR

## ANMELDUNG

Ausführliche Kursbeschreibungen und  
Informationen zu den Veranstaltungen finden  
Sie über den jeweiligen QR-Code. Die Anmeldung  
erfolgt auch darüber oder per E-Mail an  
[bielefeld@kefb.de](mailto:bielefeld@kefb.de).

Die Teilnahme an allen Fortbildungen wird durch  
eine Teilnahmebescheinigung bestätigt.

## KONTAKT

kefb Ostwestfalen  
Geschäftsstelle Bielefeld  
Margarete Mateyka  
Turnerstraße 4  
33602 Bielefeld

Telefon: 0521 528152-20  
Mobil: 0160 - 95435975  
E-Mail: [margarete.mateyka@kefb.de](mailto:margarete.mateyka@kefb.de)

[www.kefb.de](http://www.kefb.de)

bilden<sup>+</sup>tagen  
im Erzbistum Paderborn




BERUF & EHRENAMT



**Fortbildungen  
für Kindertagespflegepersonen,  
ErzieherInnen und  
sozialpädagogische Fachkräfte**

**1. Halbjahr 2024**



## MUSIKALISCHE FRÜHFÖRDERUNG

in der Kindertagespflege (8 Ustd.)

Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. In dem Kurs bekommen Sie einen Überblick über entwicklungsgerechte musikalische Förderung.



O20BIBT003

**SAMSTAG, 16.03.2024**  
09:00 - 16:00 UHR

## PSYCHOMOTORISCHE BEWEGUNGSFÖRDERUNG

im U3-Bereich (4 Ustd.)

Mit Beispielen aus der Praxis wird in diesem Kurs das nötige Hintergrundwissen vermittelt, um die psychomotorische Entwicklung im Kleinkindalter in der Kindertagespflege/Kita auf spielerische Weise zu unterstützen und zu fördern



O20GUBT006

**MITTWOCH, 17.04.2024**  
18:00 - 21:15 UHR

## HOCHSENSIBLE PERSÖNLICHKEITEN

(4 Ustd.)

1991 begann die amerikanische Psychologin und Universitätsprofessorin Alaine Aron gemeinsam mit ihrem Mann an der Hochsensibilität zu forschen. Auf diesen und weiteren Forschungsergebnissen basiert das Seminar „Hochsensible Persönlichkeiten“.



O20GUBT008

**SAMSTAG, 20.04.2024**  
09:00 - 12:15 UHR

## RUNTER VOM GASPEDAL

Das Kind gibt das Tempo vor (6 Ustd.)

Das Seminar bietet neben einer theoretischen Einführung viel Raum für Austausch/ Diskussionen und die Entwicklung von Ideen für die Gestaltung eines achtsamen und am Bedürfnis des Kindes orientierten Kindertagespflegealltags/ Kitaalltags.



O20BIBT004

**SAMSTAG, 27.04.2024**  
09:00 - 14:00 UHR

## MEHRSPRACHIG

### AUFWACHSENDE KINDER

verstehen und sicher begleiten (8 Ustd.)

In der Kindertagespflege kommen die meisten Kinder zum ersten Mal mit der neuen Sprache in Kontakt. Vertiefen Sie in diesem Seminar die Meilensteine der mehrsprachigen Sprachentwicklung und erweitern Sie Ihren Ideenkoffer mit alltagsintegrierten und gezielten Sprachförderspielen.



O20GUBT009

**SAMSTAG, 08.06.2024**  
09:00 - 16:00 UHR

## KINDER UND FAMILIEN

### MIT FLUCHTHINTERGRUND

(8 Ustd.)

Immer mehr Kinder mit Fluchterfahrungen und somit auch traumatischen Erfahrungen kommen in die Kita/Kindertagespflege/Schule. Das pädagogische Personal braucht hier Weiterbildung und Unterstützung, um die Kinder gut begleiten zu können und auch entsprechende Elternarbeit zu leisten.



O20BIBE001

**DIENSTAG, 27.02.2024**  
09:00 - 16:00 UHR

## KINDERYOGA

im Betreuungsalltag (8 Ustd.)

Die Gestaltung des Seminartages steht im Zeichen von Anspannung und Entspannung und wird durch verschiedene Techniken mit theoretischen Inhalten und einem großen Praxisteil erlebbar gemacht.



O20GUBT004

**FREITAG, 15.03.2024**  
**FREITAG, 19.04.2024**  
18:00 - 21:15 UHR

